

# CHALLENGE VIII

## NACHHALTIGKEIT



### Nachhaltigkeit

Ob im Wasser oder an Land, in der Produktion oder bei der Entsorgung - Plastikmüll ist eines der sichtbarsten Probleme unseres Planeten. Um dieses Problem in den Griff zu bekommen, ist jede:r von uns gefragt, den eigenen Plastikverbrauch zu reduzieren.

1. Führt ein gemeinsames oder persönliches Plastik-Tagebuch. Dokumentiert 3-5 Tage lang, wo und wann ihr überall in eurem Alltag mit Plastik in Berührung kommt und wie viel Plastikmüll ihr pro Tag produziert.
2. Sammelt während dieser Zeit entweder gemeinsam in der Gruppe oder alleine für euch euren Plastikmüll. Was schätzt ihr, wie viel Plastikmüll kommt über die Tage zusammen?
3. Überlegt euch anschließend mindestens drei Möglichkeiten bzw. Alternativen, mit denen ihr diese Gegenstände, Produkte usw. ersetzen und euren Plastikverbrauch reduzieren könnt.

Die Challenge ist erfüllt, wenn...

- ... ihr ein Vorher-Nachher-Foto im Padlet einfügt, z.B. indem ihr das ursprüngliche Produkt und eure Alternative nebeneinanderliegend fotografiert.
- ... ihr zwei weitere Möglichkeiten notiert, wie ihr im Alltag eure Plastiknutzung optimieren könnt.

Inspiration gefällig?  
[Hier](#) findet ihr verschiedene Tipps, wie ihr im Alltag und in eurem eigenen Haushalt Plastik vermeiden könnt.

[Hier](#) erfahrt ihr noch mehr zum Thema Plastik und warum es gerade für die Meere ein großes Problem darstellt.